

**Rejoignez Sol En Si
pour la Course des Héros 2012 !
6 km de solidarité pour les enfants
et leurs familles touchés par le sida**

Sol En Si participe pour la troisième fois consécutive à la Course des Héros ! Elle aura lieu à Lille le 3 juin, à Lyon le 10 juin, à Paris le 17 juin et, pour la première fois, à Marseille le 14 octobre.

// UNE COURSE SOLIDAIRE ET FESTIVE

Le principe est simple : chaque coureur relève le défi de collecter 300 € auprès de son réseau pour pouvoir prendre la ligne de départ, la somme atteinte, quelle qu'elle soit, sera intégralement reversée à Sol En Si !

Plus de 2000 coureurs ont déjà participé à la Course des Héros et plus de 25 000 personnes ont fait des dons sur les pages de collecte. Plus d'1 million d'euros ont déjà été collectés pour de nombreuses associations.

Pour ce faire, il suffit de s'inscrire sur www.coursedesheros.com deux semaines avant l'événement dans la ville de votre choix et de créer et personnaliser sa page de collecte. En solo ou en équipe, avec des amis, votre famille ou vos collègues, choisissez de soutenir Sol En Si !



// 6 KM DE SOLIDARITE POUR LES ENFANTS ET LEURS FAMILLES TOUCHES PAR LE SIDA

Sol En Si (Solidarité Enfants Sida) est une association reconnue d'utilité publique créée en 1990 qui soutient et accompagne les enfants et leurs familles touchés par le sida en France et en Afrique. Participer à la Course des Héros et soutenir Sol En Si, c'est permettre à notre association, agréée par le Comité de la Charte, de mener ses actions de terrain en toute confiance, mais c'est aussi une façon ludique et conviviale de faire un don.

// DES RENCONTRES, DES RIRES ET DES BASKETS

A la Course des Héros, vous pouvez courir, vous pouvez marcher, faire des rencontres, pique-niquer tous ensemble, et vous déguiser en super-héros est fortement recommandé, n'hésitez pas à poster le photo de votre déguisement sur la page Facebook de la Course des Héros ! Même les enfants peuvent s'inscrire (à condition d'avoir une autorisation parentale) : notre plus jeune coureur pour l'édition parisienne 2012, Pablo, a tout juste 8 ans !

A vos baskets pour Sol En Si !

// UNE HEROÏNE TEMOIGNE

Françoise, l'une des volontaires et déjà participante en 2011, s'entraîne pour cette édition 2012 et a accepté de répondre à cette petite interview :

Pourquoi participer, cette année encore, à la Course des Héros au profit de SOL EN SI ?

Parce que c'est une occasion supplémentaire d'aider les enfants et les familles touchés par le VIH/SIDA que cette association accompagne depuis plus de 20 ans. Qu'elles vivent en France ou en Afrique, ces familles connaissent d'énormes difficultés sociales et psychologiques que les progrès médicaux accomplis ces dernières années ne peuvent pas résoudre. Ces enfants, ces mères le plus souvent seules mais aussi quelques pères isolés ont besoin d'une aide spécialisée et c'est pour aider à son financement que je m'appête à participer à la Course des Héros le 17 juin prochain à Paris.

Cette manifestation est elle à la portée de tous ?

La Course des Héros n'est pas une épreuve sportive mais un moment de partage entre gens concernés par une même cause. On peut, bien sûr, courir et des séances d'entraînement sont organisées à la veille de la Course mais on peut aussi marcher à plus ou moins grands pas, seul ou à plusieurs. Y compris avec ses enfants car même les bébés en poussettes sont les bienvenus.

Comment collecter les 300 € autorisant à prendre le départ ?

C'est ce qui demande le plus d'énergie ! On commence par bien se renseigner sur les activités de Sol En Si pour être prêt à répondre aux questions parfois inattendues des donateurs potentiels. Puis on établit la liste de ses proches : famille, amis, collègues, patron... bref tous ceux qui comprendront et apprécieront le sens de votre engagement. Il suffit alors de leur envoyer un gentil mail avec vos motivations et l'adresse de votre page de collecte en leur précisant que, modeste ou important, chaque don compte et que 66% de la somme versée sera déduite de leurs impôts. Cet argument pèse lourd sur la générosité des uns et des autres, ce qui est bien normal. Il permet aussi à des entreprises amies

//A PROPOS DE SOL EN SI

Sol En Si est implantée dans les deux régions les plus touchées par le sida en France : l'Île-de-France (49% de l'ensemble des notifications de sida en France métropolitaine) et la région PACA. Nous agissons aussi en Afrique à travers deux programmes d'accompagnement au Togo et au Bénin.

Nos actions :

- Des crèches-haltes garderies (ouvertes aux familles concernées par le VIH et les hépatites, mais également à des familles non concernées et à des enfants handicapés)
- Un accompagnement à domicile ou à l'hôpital pour les parents
- Le parrainage d'enfants
- Une aide à l'accès aux droits et aux soins
- Des groupes de parole et des actions collectives
- Une aide matérielle (alimentaire, vestimentaire, permanence 'lait maternisé et couches' et parfois financière sur la base de critères sociaux)
- Un accès facilité à la culture
- Des vacances pour les familles, les enfants ou les adolescents
- En Afrique, des programmes de scolarisation et de réinsertion d'orphelins du sida et d'accès à des soins thérapeutiques pour les familles.

//POUR EN SAVOIR PLUS

Elsa Ansquer

Chargée de communication
Sol En Si
01 44 52 78 72 / communication@solensi.org

www.solensi.org



SIEGE

10 rue Duvergier
75019 Paris
T : 01 44 52 78 78
F : 01 42 38 91 63

solidarite-enfants-sida@wanadoo.fr

DELEGATION IDF

24 rue du Lieutenant Lebrun
93000 Bobigny
T : 01 48 31 13 50
F : 01 48 31 15 05

sol-en-si@wanadoo.fr

DELEGATION PACA

29A place Jean Jaurès
13005 Marseille
T : 04 91 92 86 66
F : 04 91 92 88 89

solensi.marseille@wanadoo.fr